

W-3361**M.Sc. (Fourth Semester) Examination, June-2020****FOOD AND NUTRITION****Paper - 401****Health & Fitness***Time : Three Hours**Maximum Marks : 85**Minimum Pass Marks : 29***Note :** Attempt all questions.**नोट :** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये।**Unit -I / इकाई -I**

- Q.1. Write about nutritional anthropometry and body density methods for the assessment of nutritional status. 17
पोषण स्तर के ज्ञात करने के लिये पोषणीय शारीरिक मापन (एन्थ्रोपोमेट्री) एवं शारीरिक घनत्व (बॉडी डेन्सिटी) विधियों के विषय में लिखिये।

Unit -II / इकाई -II

- Q.2. How the work performance is related with physical fitness write about the role of any two nutrients for fitness. 17
शारीरिक तन्दरुस्ती कार्य क्षमता से किस प्रकार सम्बन्धित है? तन्दरुस्ती (फिटनेस) के लिये किन्हीं दो पोषक तत्वों की भूमिका के विषय में लिखिये।

Unit -III / इकाई -III

- Q.3. Explain the losses of electrolytes and water during physical exercise. How the losses can be replenished. 17
शारीरिक व्यायाम करते समय होने वाली इलेक्ट्रोलाइट्स एवं पानी की क्षति को समझाइये। इस क्षति की पूर्ति किस प्रकार की जा सकती है?

Unit -IV / इकाई -IV

- Q.4. What are chronic degenerative diseases? Write about prevention and management of diabetes mellitus. 17
क्रॉनिक डिजनरेटिव बीमारियाँ क्या है? मधुमेह की रोकथाम एवं व्यवस्था के विषय में लिखिये।

Unit -V / इकाई -V

- Q.5. Write about the following:- 17
i) Nutrition management for space travel.
ii) Importance of physical exercise during postnatal period.
निम्नलिखित के विषय में लिखिये।
i) अंतरिक्ष यात्रा के लिये पोषणीय व्यवस्था।
ii) प्रसव पश्चात् शारीरिक व्यायाम का महत्व

